جـــامعة المـرقـــب

المجـلـة العـلـمية

مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى

مجلة علمية محكمة تحت مسمى (مجلة علوم التربية الرياضية والعلوم الأخرى)

منشورات كلية التربية البدنية – جامعة المرقب

الموقع الإلكتروني

HTTP://SSJ.ELMERGIB.EDU.LY

العدد الثامن

(ديسمبر) 2021- 2022 م

هيئة التحرير

م			
	دكتور / ميلود عمار النفر	عميد الكلية	رئيس التحرير

اللجنة العلمية المحلية

م	الاسم	الجامعة	الوظيفة
1	د. مفتاح محمد ابوجناح	المرقب	رئيساً
2	د. خالد محمد الكموشي	المرقب	عضوا
3	د. عبد الحكيم سالم تنتوش	الجبل الغربي	عضوا
4	د. زياد سويدان	الزاوية	عضوا
5	د. عمران جمعة تنتوش	الجفارة	عضوا
6	أ. هشام رجب عباد	المرقب	عضوا
7	أ. محمد علي زائد	المرقب	عضوا

اللجنة العلمية الدولية

1	د. جمال بكباي	الجزائر	عضوا
2	د. سامية شينار	باتنة1/ الجزائر	عضوا
3	د. سامية ابريعم	العربي بن مهيدي ام البواقي / الجزائر	عضوا
4	د. يزيد شويعل	الدكتور يحي فارس المدية / الجزائر	عضوا
5	د. رضوان بلخيري	العربي التبسي تبسة / الجزائر	عضوا
6	د. مسعودي ظاهر	زيان عاشور جلفة / الجزائر	عضوا
7	د. عبد السلام مقبل الريمي	اليمن	عضوا

اللجنة الاستشارية

م	الاسم	الجامعة	الوظيفة
1	د. سعيد سليمان معيوف	طرابلس	رئيساً
2	د. سليمان الصادق الامين	الجفارة	عضوا
3	د . صبري عمران	الزقازيق / مصر	عضوا
4	د. فتحي البشيني	روسيا	عضوا
5	د. محمد جابر	المرقب	عضوا

ملاحظة

كافة البحوث تعبر عن وجهة نظر أصحابها، ولا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو الكلية

جميع الحقوق محفوظة

2022م

التعليمات الخاصة بنظم النشر مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى

طبيعة المواد المنشورة

تهدف المجلة إلى إتاحة الفرصة لكافة المتخصصين لنشر إنتاجهم العلمي في مجال علوم الرياضة والتربية البدنية والعلوم الأخرى، الذي تتوافر فيه الأصالة والجدية والمنهجية العلمية.

وتقوم المجلة بنشر المواد التي لم يسبق نشرها باللغة العربية أو الإنجليزية وتقبل المواد في الفئات التالية:

- البحوث الأصيلة.
- المراجعات العلمية.
- تقارير البحوث.
- المراسلات العلمية القصيرة.
- تقارير المؤتمرات والندوات.

اللائحة التنظيمية:

1- أن تكون الدراسات أصلية ولم يسبق نشرها أو قبولها للنشر.

2--تصدر كلية التربية البدنية جامعة المرقب مجلة علمية تسمي (مجلة التربية الرياضية – والعلوم الأخرى) .

3--تصدر المجلة بصفة دورية كل-6 أشهر من كل عام.

أهداف المجلة:

1-المشاركة في تشجيع حركة البحث العلمي.

2-تحقيق إضافة جديدة على الساحة العلمية في المجالات الرياضية.

3--نشر وتعزيز الدراسات والأبحاث العلمية الرياضية.

سياسة النشر:

1- تختص المجلة بنشر الأبحاث والمقالات العلمية في المجالات الرياضية والتربية البدنية والعلاج الطبيعي والتأهيل الرياضي والأبحاث التربوية والعلوم الأخرى المرتبطة بها.

2--يسمح بالاشتراك في المجلة بالأبحاث أو المقالات التي يجريها أو يشترك فيها أعضاء هيئة التدريس أو الباحثين في الجامعة والمعاهد العلمية ومراكز وهيئات البحث العلمي في ليبيا وخارجها.

3--تنشر الأبحاث في المجلة وفق الأسبقية دورها بعد تحكيمها وإعدادها في شكلها النهائي وفق شروط النشر والقواعد التي تقررها المجلة.

4- جميع الأبحاث المقدمة للنشر لا ترد لأصحابها سواء نشرت أو لم تنشر وإذا تمت الموافقة على نشرها فإن لهيئة التحرير الحق في نشرها في الوقت الذي تراه مناسباً.

5--يخضع ترتيب الموضوعات في المجلة لاعتبارات فنية.

شروط ومعايير النشر:

1- تكون الدراسات أصلية ولم يسبق نشرها أو قبولها للنشر.

2- يقدم الباحث أصل + نسخة على CD +ثلاثة نسخ مطبوعة وعلى وجه واحد فقط وعلى ورق كوارتر مقياس 4A مع ضرورة ترك الصفحات بدون ترقيم.

3- تتضمن الصفحة الأولى عنوان البحث، اسم الباحث أو الباحثين ووظائفهم.

4- يجب ألا يزيد عدد الصفحات عن 20 صفحة وفي حالة الزيادة عن 20 صفحة يتم دفع مبلغ خمسة دنانير عن كل صفحة.

إجراءات التحكيم:

1- تلتزم لجنة المجلة بإشعار الباحث بوصول بحثه وإحالته إلى هيئة التحرير.

2- تتم مراجعة البحوث المقدمة بصورة مبدئية من هيئة التحرير لتقرير مدى صلاحيتها وتمشيها مع سياسة المجلة ويمكن تبعا لذلك استبعاد بعض البحوث وعدم إرسالها للتحكيم مع ضرورة إبلاغ صاحب البحث بذلك.

3--يحال البحث للتقييم من قبل ثلاثة من الأساتذة المحكمين أعضاء اللجنة العلمية الدائمة للتربية البدنية في ليبيا.

4--تحال البحوث المقدمة للنشر إلى المحكمين في آن واحد وترفق مع البحث استمارة التحكيم ليقوم كل محكم بملء هذه الاستمارة خلال فترة محددة.

5- تعتمد قرارات المحكمين بالأغلبية من حيث القبول أو الرفض من قبل هيئة التحرير.

6- تقوم لجنة المجلة بإبلاغ أصحاب البحوث بإجازة بحثهم، ولهيئة التحرير أن تطلب إجراء تعديلات شكلية أو موضوعية بناءاً على توصية المحكمين قبل إجازة البحث للنشر

7--تلتزم المجلة بالسرية التامة بالنسبة لعملية التحكيم وأسماء المحكمين.

قواعد عامة:

- تقبل البحوث من خارج ليبيا.

- تسديد الرسوم تحدد من قبل هيئة التحرير أو مجلس الكلية أو مجلس الجامعة.

شروط كتابة البحوث:

1- تكتب البحوث المقدمة للمجلة على ورق حجم.4A .

-2- بالنسبة للهوامش تراعى الشروط التالية:

- من أعلى 3.5 سم ومن باقي الجوانب 3 سم.

- خط العنوان الرئيسي للبحث SakkalMajalla حجم. **Bold** 20 .

- خط الكتابة العربي SakkalMajalla حجم 14 عادي وتأخذ أسماء الباحثين والعلماء..**Bold**

- خط الكتابة الأجنبي Times New Roman حجم **Bold** 12 .

- خط العناوين Simplified Arabic حجم 16 Bold والعناوين الصغيرة **Bold** 14.

- خط العناوين الأجنبي Times New Roman حجم **Bold** 16 .

3- بالنسبة للجداول تكون مفتوحة من الجانبين ومسطرة تحديداً مفردا أما بداية ونهاية الجدول فيكون التحديد مزدوجاً .

كلمة العدد

الحمد لله رب العالمين وأصلي وأسلم على خير الخلق أجمعين محمداً النبي الأمين وعلى آلة وصحبه أجمعين..... وبعد.

إنه ليسعدني نيابة عن مجلس الكلية أن أقدم **العدد الثامن (ديسمبر2021-2022م)** من المجلد الأول العدد الثامن من مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى الصادرة من كلية التربية البدنية – جامعة المرقب في صورتها الجديدة لتسهم بجهد وافر في النشر العلمي في مختلف أنشطة التربية الرياضية والبدنية والصحية والفنية والترويحية وبعض العلوم الأخرى المرتبطة باعتبارها رائدة المجلات العلمية المتخصصة على مستوى كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة بدولة الليبية إيمانا برسالة الجامعة في هذا الصدد مراعية اتسام محتوى المجلة بالتجريب والتطوير والتطبيق في ظل أهداف الجامعات الإقليمية الأمر الذي أصبح ضرورة ملحة في عالم سريع التغيير بابتكارية التكنولوجيا والتقدم العلمي المذهل، حيث حقق العلم وثبة كبيرة في كل المجالات وكان للتربية البدنية نصيبا من هذا التقدم حيث لعب طموح علماؤها دوراً أساسياً في الاعتماد على علوم حديثة ليكون منها المنطلق للتقدم.

وقد آلت كلية التربية البدنية بالجامعة على تطوير هذه المجلة حتى تصل إلى المستوى اللائق بالجهد الذي تبذله للنهوض بها بين الجامعات الليبية والعربية والعالمية.

ولا يسعنا إلا أن نتقدم بالشكر لجميع من أسهموا في ظهور المجلة سواء بالنقد البناء أو تقديم المقالات والبحوث والتراجم العلمية ونتوجه إليهم جميعاً لطلب المزيد من التعاون حتى نصل بهذه المجلة إلى المستوى العلمي والفني المتكامل في مجالات أنشطة التربية الرياضية والصحية والتربوية.

عميد الكلية
ورئيس هيئة التحرير
د: ميلود عمار النفر

الملاحة البحرية عند الفينيقيين
1200ق.م – 450ق.م

د. عبد الكريم علي نامو
كلية الآداب والعلوم مسلاته
جامعة المرقب

المقدمة:

استقر الفينيقيون على الساحل الشرقي لحوض البحر الأبيض المتوسط، فيما يعرف بفينيقيا (لبنان حالياً) بالقرب من طرق المواصلات الدولية، المارة إلى بلاد الرافدين، وإلى آسيا الصغرى، والدولة المصرية، حيث أصبح الساحل الفينيقي مسرحاً لسلسة من الهجرات والغزوات بين الدول الكبرى، بالإضافة إلى ضيق السهل الساحلي، نتيجة قرب النتوءات الصخرية من سلسلة جبال فينيقيا وقربها كثيراً من البحر المتوسط، مما ترتب عليها صغر المساحة الزراعية، وصعوبة المواصلات بين مدنه؛ كل هذه الأسباب جعلت أنظار الفينيقيين تتجه صوب البحر الأبيض المتوسط، لأنه حلقة الوصل بينهم وبين الشعوب المستقرة على شواطئه، مما دفعهم إلى إحتهان الملاحة التجارية، بفضل وفرة الأخشاب الجيدة على سفوح جبالهم الصالحة لصناعة السفن المتعددة الأغراض، وبراعة الإنسان الفينيقي في أعمال التجارة، وصناعة السفن، وركوب البحر ومعرفة طرقه، والتيارات البحرية، واتجاه الرياح الموصلة للجزر والمرافئ، والأوقات الجيدة للملاحة.

وتهدف الدراسة إلى التعرف على كيفية تطبيق الفينيقيين للملاحة في حوض البحر الأبيض المتوسط.

وتطرح هذه الدراسة العديد من التساؤلات ومنها:

- ما هي وسائل الملاحة التي استخدمها الفينيقيون في الملاحة البحرية؟ والوقت المناسب لها؟
- ما هي الطرق والمسارات البحرية التي سلكوها في البحر المتوسط؟
- ما أهم الرحلات البحرية التي قاموا بها؟

وقد تم تقسيم الدراسة إلى ما يلي:

أولاً: وسائل الملاحة.

ثانياً: أوقات الملاحة.

ثالثاً: الطرق التجارية.

رابعاً: الرحلات البحرية.

أولاً: وسائل الملاحة:

عُرف الإنسان الفينيقي خلال الفترات القديمة بالمهارة والجرأة، وحبه للمغامرة وولوعه بالسفر، واستكشاف المجهول، حيث استطاع الفينيقيون القيام برحلات عديدة في حوض البحر الأبيض المتوسط [1]، فالملاحة نتجت عن أسباب جغرافية، وسياسية، واقتصادية، أجبرتهم على الخروج والتوسع من موطنهم إلى حوض غرب البحر المتوسط [2]. حيث شقوا لأنفسهم مسالك، وطرق بحرية اكتشفوها، زادت من سيطرتهم على البحر [3]، ولم يكن الفينيقيون يسيرون في البحر بغير هوى، بل كانوا يبحرون بناءً على خطط مرسومة،

مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى

وبعد تجارب ورحلات طويلة قاموا بها في حوض البحر المتوسط[4]، ولم تمنعهم بُعد المسافة من ركوب البحر والخوض فيه، فقد اتخذوا من الجزر البحرية مراسي، وعلامات دالة لهم في عرض البحر[5]، وعندما عرفوا أهمية النجم القطبي للملاحة، صاروا يهتدون به ليلاً، بينما الشعوب البحرية القديمة لم تعرف أهميته[6]، حيث أصبحوا على دراية بفن الملاحة البحرية ليلاً والسير بواسطة النجوم، وصارت السفن الفينيقية ترسوا على شواطئ البحر المتوسط، متخذة من الجزر والمرافئ الطبيعية علامات دالة لها[7]، ويعتبر البحر المتوسط أول مدرسة لتعليم الملاحة البحرية في الفترة القديمة بفضل المزايا التي يتمتع بها[8]، ونتيجة لمهارة وخبرة الملاحين الفينيقيين في الملاحة والأعمال البحرية، فقد استعان بهم الملك الأشوري سنحاريب (704 – 681 ق.م) لبناء سفن لجيشه يقودها ملاحون فينيقيون في مياه الخليج العربي[9]، كما أشارت التوراة إلى استعانة الملك سليمان – عليه السلام – بالملك حيرام الأول (969 – 936 ق.م) ملك صور ليرسل إليه الملاحين العارفين بالأعمال البحرية، لقيادة سفنه مع عبيده إلى أوفير (Ophir) لجلب السلع التجارية[10]، واستعمل الفينيقيون في المسافات القريبة السفن الصغيرة التي تسير بمحاذاة الشاطئ، ولا تتوغل في عرض البحر خوفاً من العواصف البحرية، وتعرف هذه الرحلة بالملاحة قرب السواحل (المساحلة)، وهي تتم في وضح النهار، وتعتمد على الرؤية بالعين المجردة، والمسافة التي تقطعها هذه السفن تقدر بحوالي 50 ميلاً بحرياً في اليوم ما يعادل 92.6 كيلومتر، مما يسمح لها بالوصول إلى المرافئ قبل حلول الظلام[11]، وفي المسافات البعيدة استعملوا السفن ماخرة المحيطات، حيث أشارت المصادر القديمة إلى استعانة الملك الفرعوني نخاو (Necho11) الثاني (610 – 954 ق.م) بالفينيقيين للإبحار نحو أعمدة هرقل (مضيق جبل طارق) لغرض كشف سواحل ليبيا القديمة (أفريقيا)، والعودة إلى مصر عن طريق البحر الشمالي (البحر الأبيض المتوسط) حيث سيطروا على البحر وطرق الملاحة وازداد نشاطهم، وتضاعفت تجارتهم[12].

ومن وسائل الملاحة البحرية التي استعملها الفينيقيون خلال فترة النهار، والليل، هي الشمس والنجوم، وعند ضياعهم في عرض البحر استعملوا وسائل أخرى كمعرفة الرطوبة ودرجة حرارة الرياح، واتجاه التيارات البحرية، ولمعرفة الاتجاه الصحيح إلى اليابسة والمرافئ، كانوا يقومون بإطلاق نوع من العصافير الصغيرة (Passereau) التي تحلق مسافات قصيرة، وفي حالة عدم عثور العصافير على اليابسة تعود إلى السفن[13].

السفن:

من وسائل الملاحة التي برع الفينيقيون فيها صناعة السفن المتعددة الأغراض، التي منها الخاصة بالتجارة البحرية، وصيد الأسماك، والحربية، بالإضافة إلى السفن العظيمة ماخرة المحيطات، فقد تضافرت عدة عوامل لإنجاح هذه الصناعة، من الأخشاب الجيدة، والخبرة البشرية في هذه الصناعة، حيث ظهرت صور السفن الفينيقية مرسومة على جدران المباني الأثرية المصرية في حوالي 1400ق.م على شكل هلال، ولها مؤخرة، ومقدمة، مرتفعتان ومجذافان يستعملان كدفة لقيادة السفينة، وفي وسطها يوجد الصاري الذي يحمل شراع واحد مربع الشكل، وكانت السفن القديمة تسير بواسطة شراع واحد، ومجموعة من المجاذيف، وهي عريضة في وسطها لاستعمالها في شحن البضائع[14].

وقد أشارت المصادر القديمة إلى وجود ورش لصناعة السفن في فينيقيا قابلة للفك، والتركيب، حتى يتم نقلها بسهولة، وهي تتجمع بواسطة مسامير[15].

ومما ساعد على ازدهار هذه الصناعة، وشهرتها في العالم القديم استعمال مادتي الطلاء، والصمغ المستخرج من بعض أنواع الأشجار، وبهما تطلى السفن لحفظها من التآكل والتلف[16]، كما أشارت المصادر إلى استخدامهم النفط الخام لمنع تسرب المياه إلى داخل السفن[17]، ومن السفن التي برعوا في صنعها نوع يطلق عليه اسم سنباي (Cymbae)، وهي صغيرة سريعة الحركة، وأخرى يطلقون عليها اسم هيبي (Hippi) وهي مزخرفة برسوم على شكل رؤوس الخيل، توجد في مقدمة السفينة، وعملية تركيب هذه الأشكال الحيوانية كانت معروفة عند الأمم صاحبة البحريات القديمة، ويحرك هذه السفن صف واحد من المجذافين[18].

وقد توصلوا إلى صناعة السفن ماخرة المحيطات بفضل اختراع الصالب الذي يعد العمود الفقري للسفينة، وهو عارضة رئيسية تمتد على طول أرضية السفينة مما يجعلها قادرة على شق الأمواج العاتية بسهولة[19]، عندها سيطروا على البحر، وطرق الملاحة التجارية، وازدياد نشاطهم التجاري، ومن السفن الماخرة نوع يطلق عليه اسم جوال (Gawal) وهي كلمة فينيقية تعني نصف برميل، وهذه السفن عميقة مستديرة استعملوها في البحر المتوسط، والمحيط الأطلسي منذ القرن السادس ق.م، حتى القرن الثالث ق.م[20]، ومن السفن الحربية التي صنعوها والتي ظهرت صورها على الآثار الآشورية بمؤخرة مرتفعة، ومدك في مقدمتها، يستعمل في تمزيق سفن العدو[21]، ووجد نوع آخر من السفن خاص بنقل الجنود والخيول، وأخرى صغيرة لنقل الأمتعة، والعتاد الحربي الخاص بالجنود[22].

ثانياً: أوقات الملاحة:

كان الوقت المناسب للملاحة وخروج السفن التجارية إلى البحر للتجارة مع الشعوب القديمة، تبدأ من نهاية شهر مارس، وتعود السفن إلى الموانئ في بداية شهر اكتوبر، والمدة الزمنية للملاحة تدوم ستة أشهر، وهذه الفترة تكون في فصلي الربيع والصيف، حيث الظروف المناخية والبحرية مستقرة والبحر قليل الاضطراب في هذه الفترة من أشهر السنة[23]، وهذه الأحوال المناخية والبحرية تساعد على ركوب البحر والإبحار فيه، وتمنع السفن من الوقوع في الأمواج القوية، وهكذا نرى مدى براعة الفينيقيين في اختيار الفترة الزمنية المناسبة للملاحة البحرية، لهذا لا نراهم يبحرون في فصلي الخريف والشتاء حيث الأحوال المناخية والبحرية أكثر اضطراباً، بينما في فصلي الربيع والصيف في الجزء الغربي من حوض البحر المتوسط، تساعد رياح المسترال Mistral والسيروكو Sirocco على الملاحة في الاتجاه الشمالي الغربي، والجنوب الشرقي لساحل شبة الجزيرة الايبيرية (أسبانيا حالياً)، وتسمح بالتواصل بين شواطئ البحر المتوسط الشمالية، والجنوبية[24].

كما ساعدتهم التيارات البحرية القادمة من المحيط الأطلسي عبر مضيق جبل طارق والتي تتحرك بمحاذاة ساحل ليبيا القديمة في اتجاه الشرق، بالإضافة للرياح السطحية التي تدور في عكس الساحل إلى الشمال، ثم الاتجاه ناحية شرق البحر المتوسط في دفع السفن للرجوع إلى الموانئ الفينيقية[25].

ثالثاً: الطرق البحرية:

أبحر الفينيقيون من شاطئ بلادهم إلى حوض البحر المتوسط، وفق خطط مدروسة ومرسومة للطرق التي بدأوا أولاً في استكشافها، ثم استخدموها واحتكروها لأنفسهم، ولم يكونوا قراصنة كما تذكرهم الروايات الإغريقية[26]، وكانت أقدم طرقهم البحرية التي تصل بيبلوس (Byplos) بمعظم موانئ الدولة المصرية،

ثم صارت الطرق الرئيسية تبدأ من صيدا، وصور، فتصل إلى الدولة المصرية، أو تتجه شمالاً إلى قبرص (Chypre)[27]، التي انتشروا فيها، وبسطوا سيطرتهم عليها أحياناً، وتحالفوا مع سكانها أحياناً أخرى، وقد كانت تمثل معقلاً لحكامهم أثناء فرارهم من وجه الأخطار الخارجية القادمة من الشرق على أيدي أعدائهم[28]، ومنها اتجهوا إلى كيليكيا في حدود جبال طوروس، ثم إلى جنوبي جزيرة رودس (Rhodes)، وجزيرة كريت، وجزيرة كوركيرا[29]، حتى صاروا قريبين من جزيرة صقلية (Sicile)، فعبروا مضيق مسينا وأقاموا محطاتهم التجارية على طول سواحل الجزيرة الشرقية والقريبة منها، والتي صارت نقاط انطلاق للسفن الفينيقية باتجاه الغرب واستكشاف المجهول في شمال ليبيا القديمة، حتى السواحل الايبيرية[30]، كما وجدت طرق بحرية عرضية تعبر البحر المتوسط من الشمال إلى الجنوب والعكس[31]، أما على الساحل الجنوبي للبحر المتوسط فيفصل هذا الطريق عند عودتهم إلى بلادهم بعد قيامهم بالعمليات التجارية في غرب البحر المتوسط، حيث تساعدهم التيارات الداخلة من المحيط الأطلسي عبر مضيق جبل طارق على الملاحة، والعودة إلى موانيهم[32].

رابعاً: الرحلات البحرية:

ترتب على براعة الفينيقيين في الملاحة التي عرفوا مواعيدها، ومعرفتهم للطرق البحرية التي اكتشفوها، واحتكروها لأنفسهم، بالإضافة إلى معرفة التيارات البحرية، والأوقات الجيدة للملاحة، حيث طافوا حوض البحر المتوسط، والبحر الأدرياتيكي، والبحر الأسود، ومن تم انتقلوا إلى المحيطين الهندسي والأطلسي بعد بنائهم السفن العظيمة[33]، وأطول رحلة بحرية قاموا بها بناءً على طلب الملك نخاو الثاني في حوالي 600 ق.م للدوران حول ليبيا القديمة (أفريقيا) والتي استغرقت ثلاث سنوات، حيث أبحروا من البحر الأحمر في اتجاه الجنوب[34]، ثم تلا هذه الرحلة رحلتان آخرتان، انطلقتا من قرطاجة، وكانت الأولى بقيادة حميلكون (Hamilcon) في حوالي 450 ق.م والذي أبحر حول شبه الجزيرة الأيبيرية حتى وصل إلى جز القصدير (Casterides) البريطانية، والثانية قام بها حنون (Hanon) حوالي 425 ق.م ويعتقد أنه وصل في هذه الرحلة إلى غرب ليبيا (أفريقيا) خليج غينيا[35].

بينت الدراسة عدة نتائج كان من أهمها:

- اشتهر الإنسان الفينيقي بالمهارة وحبه للمغامرة وولوعه للسفر واستكشاف المجهول.
- شق الفينيقيون لأنفسهم طرق بحرية اكتشفوها زادت من سيطرتهم على البحر، حيث اتخذوا من الجزر البحرية مراسي وعلامات دالة، في عرض البحر، واستخدموا الشمس والنجوم في الملاحة، كما عرفوا رطوبة ودرجة حرارة الرياح واتجاه التيارات البحرية عند ضياعهم في البحر.
- لمعرفة الاتجاه الصحيح نحو اليابسة، كانوا يقومون بإطلاق نوع من العصافير الصغيرة التي تحلق إلى مسافات قصيرة، وفي حالة لم تعثر على اليابسة تعود العصافير إلى السفن.
- برعوا في صناعة السفن المتعددة المهام.
- عرف الفينيقيون الأوقات الجيدة للملاحة تبدأ من نهاية شهر مارس، وتستمر إلى بداية شهر اكتوبر، وهذه الفترة الزمنية تكون الظروف المناخية والبحرية جيدة للملاحة.
- عرف الفينيقيون الرياح السطحية والتيارات البحرية التي تساعد على الملاحة في الذهاب والعودة.

- طرقهم البحرية تبدأ من الساحل الفينيقي من بيبلوس في اتجاه الدولة المصرية، ومن صور وصيدا في اتجاه الدولة المصرية جنوباً، أو في اتجاه الشمال.
- قام الفينيقيون بعدة رحلات بحرية خارج البحر المتوسط، منها الدوران حول ليبيا القديمة (أفريقيا)، وأخرى إلى جزر القصدير (البريطانية) والثانية إلى غرب ليبيا القديمة (أفريقيا)، وكان الغرض منها استكشاف هذه السواحل.

الهوامش

1- محمد حسين فنطر، الفينيقيون بناة المتوسط، منشورات أليف، تونس، 1998م، ص75.

2- سباتينو موسكاتي، الحضارة الفينيقية، ط1، العربي للطباعة والنشر والتوزيع، دمشق، 1988م، ص22.

3- حلمي محروس إسماعيل، الشرق العربي القديم وحضارته، مؤسسة شباب الجامعة، الاسكندرية، مصر، 1997م، ص157.

4- محمد بيومي مهران، المدن الفينيقية بتاريخ لبنان القديم، دار النهضة العربية للطباعة والنشر، بيروت، 1994م، ص271.

5- سباتينو موسكاتي، مرجع سابق، ص149.

6- معن عرب، صور حاضرة فينيقيا، دار المشرق، بيروت، 1970م، ص104.

7- فيليب حتى، تاريخ سورية ولبنان وفلسطين، الجزآن الأول والثاني، ط3، دار الثقافة بيروت، لبنان، 1957م، ص105.

8- خديجة منصوري، "الرحلات عبر البحر الأبيض المتوسط في العصور القديمة"، مجلة دراسات إنسانية، العدد2، جامعة الجزائر، 2002م، ص150.

9- سعاد ماهر، البحرية في مصر الإسلامية وآثارها الباقية، وزارة الثقافة، دار الكتاب العربي للطباعة والنشر، 1967م، ص56.

10- الكتاب المقدس، العهد القديم والعهد الجديد، سفر الملوك الأصحاح9، دار الكتاب المقدس في الشرق الأوسط، القاهرة، ط4، 2008م.

11- Sabatino Moscati. Les Pheniciens. Ed Belbord. Paris. 1989. P. 720.

12- هيرودوت، الكتاب السكيثي والكتاب الليبي، ترجمة محمد المبروك الذويب، منشورات جامعة قار يونس، 2003م، ص ص 50 – 51.

13- Krings Veronique. La Civilisation. Phenicienne et Punigue E.J. Britelan. Koelen 1995. P. 283.

14- محمد سهيل طقوش، موسوعة الحضارات القديمة (المسيرة) دار النفائس للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت، لبنان، 2011م، ص325.

15- استرابون، الكتاب السادس عشر، وصف بلاد ما بين النهرين وفينيقيا وشبه الجزيرة العربية، ترجمة محمد المبروك الذويب، ط1، منشورات جامعة قار يونس، بنغازي، 2006م، ص25.

16- سعاد ماهر، مرجع سابق، هامش2، ص153.

مجلة التربية الدينية والعلوم الأخرى

17- فيليب حتى، لبنان في التاريخ منذ أقدم العصور التاريخية إلى عصرنا الحالي، ترجمة أنيس فريحة، دار الثقافة، بيروت، 1956م، ص117.
18- ج، كونتنو، الحضارة الفينيقية، ترجمة محمد عبد الهادي شعيرة، شركة كتب الشرق الأوسط، 1948م، ص317.
19- محمد الهادي حارش، التاريخ المغاربي القديم السياسي والحضاري منذ فجر التاريخ إلى الفتح الإسلامي، المؤسسة الجزائرية للطباعة، الجزائر، 1995م، ص42.
20- سعاد ماهر، مرجع سابق، ص ص 337 – 338.
21- محمد سهيل طقوش، مرجع سابق، ص325.
22- إبراهيم أحمد رزقانة وآخرون، حضارة مصر والشرق القديم، دار مصر للطباعة، القاهرة، دات، ص442.
23- Sabatino Moscati. Les Pheniciens. Op – cit. P74.
24- Moscati. Les Pheniciens. P. 74.
25- فؤاد سالم أبو النجا "هل هناك استيطان إغريقي في قورينائية قبل نزوح الثيرانيين إليها عام 631ق.م؟" مجلة البحوث التاريخية، السنة الثالثة عشرة، العدد الثاني، 1991م، ص ص 128 – 129.
26- محمد بيومي مهران، مرجع سابق، ص271.
27- فيليب حتى، تاريخ سوريا ولبنان وفلسطين، مرجع سابق، ص104.
28- فرانسوا ديكرية، قرطاجة أو امبراطورية البحر، ترجمة عز الدين أحمد عزو، الأهالي للطباعة والنشر، دمشق، 1996م، ص32.
29- فيليب حتى، تاريخ سوريا ولبنان وفلسطين، مرجع سابق، ص ص104 – 105.
30- Moscatisabatino. "Colonization. Of Moditerrianean" in Sadat nio l.p.tauries Publishers Londen. New York. 2001. P.P. 51 – 55.
31- فيليب حتى، تاريخ سوريا ولبنان وفلسطين، مرجع سابق، ص 105.
32- عبد الحفيظ فضيل الميار، الحضارة الفينيقية في ليبيا، منشورات مركز جهاد الليبيين للدراسات التاريخية، طرابلس، 2000م، ص109.
33- وهيب أبي فاضل، عالم التاريخ وحضارة العالم، من عصور ما قبل التاريخ حتى القرون الوسطى، ط1، نوبليس، 2003م، ص94.
34- سباتينو موسكاتي، مرجع سابق، ص 149.
35- المرجع نفسه، ص149.

مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى

قائمة المحتويات

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	اسامة اعطية قدارة سمير فرج ضو	دور العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل عضلات الساقين ما بعد الإصابة بدوالي الساقين السيدات من العمر (30-50)	8 - 1
2	عادل بن يونس	Validation of an Arabic version of the brief pain inventory in Libyan patients with chronic pain	29 – 9
3	Adel D. El Werfalyi Salem A. Hassan Alhusein M Ezarzah	A Taxonomic Study of Medicinal Plants in Al Shaafin Reserve, in Musallata - Libya	50 - 30
4	مصطفي محمد العويمري فتح الله لامين عبدالعزيز ميلود عمار محمد	تأثير برنامج تدريبي لتطوير بعض المتغيرات البدنية والمهارية والمستوى الرقمي لمسابقة دفع الجلة لطلاب كلية التربية البدنية بجامعة المرقب"	65 - 51
5	Emad Eldin Dagdag Salah Eldin Elgarmadi Fathi Ghanem	**Physical, Chemical, and Microbiological Analysis of Mud Sediment from Lapindo, Sidoarjo**	75 - 66
6	جمعة عبد الحميد شنيب عائشة صالح كجمان	دور الاعلام في ترسيخ ثقافة القبول بنتائج الانتخابات	85 -76
7	عبد الكريم علي نامو	الملاحة البحرية عند الفينيقيين1200ق.م – 450ق.م	91 - 86
8	صالح ابراهيم ابوعجيلة عبد المنعم احمد المختار نوري عاشور الشماح	علاقة بعض السمات الشخصية بالخجل لدى طالبات السنة الأولى في كلية التربية البدنية جامعة صبراتة	104 – 92
9	هدى فتحي مخلوف نعيمة عمر بص	الثقافة التنظيمية وعلاقتها بالالتزام التنظيمي لدى عينة من أعضاء هيئة التدريس بكلية الآداب بالجامعة الأسمرية الإسلامية	132 – 105
10	جميلة مفتاح الجنزوري عزيزة سليمان اقجام	نادي الاتحاد الرياضي ودوره الثقافي والاجتماعي والسياسي في مدينة طرابلس 1943-1969م	167 – 133
11	حميد رجب السويح محمد مفتاح جابر محمد مسعود عبد الرازق	إمكانية تطبيق إدارة الجودة على خدمات التعليم العالي من أجل الحصول على الاعتمادية بجامعة المرقب	187 - 168
12	علي أحمد الدوماني	تشاد بين التدخلات الفرنسية والاضطرابات المحلية (1960-1982م) دراسة تاريخية	211 - 188
13	فاطمة علي الطبال	قضية الانتحال في الشعر الجاهلي	224 - 212
14	فتحية علي رمضان بن خير	أحداث الحياة الضاغطة وعلاقتها بمستوى الصلابة النفسية لدى أعضاء هيئة التدريس بكلية العلوم الإنسانية.	243 -225

15	أسامة سالم محمد الشريف	متطلبات اختيار القادة للعمل الإداري بأندية الرياضات البحرية في ليبيا	262 - 244
16	فوزية أمحمد صابر	دور الإشراف التربوي في توجيه المعلم المبتدئ أثناء الزيارات الصفية	282 - 263
17	نجاة سالم عبد الله زريق نجمة عمار الأحيمر	واقع مستوى الصلابة النفسية لدى معلمات مرحلة التعليم الأساسي بمراقبة تعليم قصر الأخيار "دراسة ميدانية	294 - 283
18	عبد الحميد عبد القادر الرعيض	مدى فاعلية برنامج إرشادي باللعب في تخفيض النشاط الزائد للأطفال المتأخرين عقلياً بمركز الأمل لدوي الاحتياجات الخاصة مصراتة.	318 - 295
19	فاطمة سالم الشعاب	التوتر النفسي لمدربي كرة الطاولة في بطولة ليبيا (2021)	325 - 319
20	محمد بركة عبدالله حسين الشيخ أحمد محمد المختار أبوبكر محمد	" تأثير انزيمات العضلات الهيكلية والمتغيرات الفسيولوجية على الكفاءة البدنية لدى لاعبي المسافات المتوسطة"	353 - 326
21	مفتاح ميلاد الهديف د-ونيس محمد الكراتي	ظاهرة الفقر وبعض العوامل المؤدية اليها في المجتمع الليبي.	391 - 354
22	فرج نجم الدين الحراري موسى أحمد موسى	الآثار الاجتماعية للمخدرات على الشباب الليبي تعاطي المخدرات بين الشباب الليبي	410 - 392

مجلة التربية الرياضية والعلوم الأخرى